

Uspořádání dne

Respektuje právo dětí na vlastní spontánní aktivity, využití situací, podnětů a nabídky činností TVP s respektováním psychohygienických norem.

6.15 všechny děti se scházejí ve třídě Myšky - spontánní hravé a pohybové aktivity

7.00 přechod dětí ze 3.,4.a 5.třídy do 1.patru na halu - spontánní hravé a pohybové aktivity

7.30 přechod dětí do 2. třídy - spontánní hravé a pohybové aktivity

7.30 -7.45 přechod dětí 3., 4. a 5. třídy z haly do tříd

7.00 - 9.30 spontánní hry a činnosti dětí, polořízené, řízené individuální nebo skupinové, kooperativní činnosti

9.00 - 9.30 průběžná svačina, pokračování a dokončení činnosti, práce, hry

9.30 - 9.45 komunitní kruh, diskusní kruh, sdílení prožitků, vyjádření pocitů, řešení problémů, vytváření námětů a závěrů pro další život třídy, sebehodnocení a hodnocení dětí, hodnocení dne, oslavy narozenin, společné plánování

9.45 -10.00 hygiena, příprava na pobyt venku

10.00 -12.00 pobyt venku, převlékání, příprava na oběd, hygiena

12.00 - 12.45 oběd, hygiena, převlékání

12.45 -14.30 polední odpočinek - poslech hudby, pohádek, příběhů, veršů

13.15 - 13.30 vstávání nespících dětí

klidné aktivity nespících dětí, diferencovaná-individuální nabídka činností

Pondělí: 1x za 14 dní křesťanství, 1 x za 14 dní Kočičí zahrada, 2 x týdně zdravé pískání pro zdraví

spánek a postupné vstávání probouzejících se dětí

14.15 – 14.45 svačina

pokračování v započatých činnostech z dopoledne

spontánní, polořízené a řízené aktivity dětí ve třídách nebo na zahradě
edukativně stimulační skupiny v určených dnech

14.55 – 15.00 přechod dětí 5. třídy do zbývajících 4 tříd

15.30 děti ze 3. třídy přecházejí do 4. třídy

1x týdně probíhá keramika - pondělí

15.30 děti přecházejí ze 2. do 1. třídy

16.00 děti přecházejí ze 4. tř. do 1.třídy

spontánní a řízené činnosti ve třídě nebo na zahradě

16.45 ukončení provozu

Během celého dne podle momentální možnosti věnovat větší pozornost spontánnímu i řízenému pohybu dětí:

- v kruhu – cviky pro správné držení těla, prvky jógy, relaxační a protahovací cvičení
- při ranním scházení v hale v 1. patře – spontánní činnosti, pohybové hry, přirozená cvičení s náčiním a na náradí ...
- v době pobytu venku zařazovat pravidelně přirozená cvičení, cvičení rovnováhy, běh, skok, hod..., pohybové hry
- před poledním odpočinkem na lehátku zařazovat zdravotní cviky - cvičení na klenbu chodidla
- 1x týdně cvičení v hale se zařazením zdravotních, relaxačních a protahovacích cviků, cvičení na náradí, s náčiním, procvičováním koordinace a přirozeného pohybu, zajišťovat a kontrolovat výchozí polohy, správnost provádění.

Od 7.00 do svačiny podáváme dětem ovoce, zeleninu nebo cereální výrobky, nápoje mají k dispozici celý den.